

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 06 декабря 2022 года.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|--------------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак | | | |
| | Каша молочная ячневая | 150/200 | 153/203 |
| | Чай | 180/200 | 43/51 |
| | хлеб пшеничный | 30/40 | 72/96 |
| | масло сливочное (порциями) | 7/10 | 59/76 |
| обед | | | |
| | Салат из огурцов и зел горошка | 40/60 | 5/7 |
| | Суп фасолевый | 150/200 | 96/117 |
| | Каша пшенная | 120/150 | 114/138 |
| | Гуляш | 50/60 | 134/154 |
| | Компот | 150/200 | 80/96 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 72/98 |
| полдник | | | |
| | Чай | 150/180 | 42/50 |
| | Булочка | 30/40 | 152/164 |
| ужин | | | |
| | Макароны отварные | 120/150 | 131/136 |
| | Говядина тушенная | 30/40 | 28/43 |
| | чай | 150/180 | 42/50 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 72/96 |
| итого | | | 1621/1967 |