

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 06 декабря 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная ячневая	150/200	153/203
	Чай	180/200	43/51
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Салат из огурцов и зел горошка	40/60	5/7
	Суп фасолевый	150/200	96/117
	Каша пшенная	120/150	114/138
	Гуляш	50/60	134/154
	Компот	150/200	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	42/50
	Булочка	30/40	152/164
ужин			
	Макароны отварные	120/150	131/136
	Говядина тушенная	30/40	28/43
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
Итого			1621/1967